

# ONLINE-SYMPOSIUM

im Rahmen des  
Weltnerentags 2025

# Welt Nieren Tag

13 MÄRZ 2025

## ACHTE AUF DEINE NIEREN!

### Nierengesundheit im Fokus –

### Von Früherkennung bis Therapie: Wissen, das Leben rettet!



In dieser informativen und interaktiven Online-Veranstaltung erfährst du alles, was du über die Gesundheit deiner Nieren wissen musst. Expert:innen und Betroffene teilen ihre Erfahrungen und geben dir wertvolle Tipps, wie du deine Nieren gesund halten kannst. Lerne, wie du durch eine bewusste Ernährung und einfache Verhaltensänderungen das Risiko einer Nierenerkrankung minimieren und den Verlauf einer chronischen Nierenerkrankung (CKD) verzögern kannst.

Moderation: Tobias Radloff, Hit Radio FFH



**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, klicke hier zur Teilnahme:**

<https://us06web.zoom.us/j/83137509242?pwd=NPnSaXhCBap81O3sQohKoBWo6kja8S.1>

## Donnerstag, 13. März 2025, 18:00 bis 20:30 Uhr

### SESSION 1:

#### **Nierenwunder – Warum sie so wichtig sind und wie du sie schützt**

Prof. Dr. Hermann Pavenstädt erklärt, warum gesunde Nieren so wichtig sind und wie sie deinen Körper unterstützen. Erfahre, wie du durch einfache Maßnahmen deine Nieren schützen kannst.

### SESSION 2:

#### **Nierenkrank? – Früh erkannt! Warum Check-ups Leben retten können**

Claudia Wendt und eine weitere Patientenstimme teilen ihre persönlichen Erfahrungen und zeigen auf, wie wichtig Früherkennungsuntersuchungen sind.

### SESSION 2:

#### **Nierenerkrankung im Griff – Was Ernährung und Therapie bewirken können**

Prof. Dr. Thorsten Feldkamp stellt neue Behandlungsmethoden bei chronischen Nierenerkrankungen vor und Sabine Echterhoff, Dipl. oec. troph., erklärt, wie durch Ernährung der Krankheitsverlauf verzögert werden kann.

### WRAP UP – ONLINE PODIUM:

Du fragst – Expert:innen antworten (Moderation Tobias Radloff)

Isabelle Jordans, BN e.V., Prof. Dr. Hermann Pavenstädt, Claudia Wendt,  
Prof. Dr. Thorsten Feldkamp, Sabine Echterhoff



Mit freundlicher Unterstützung von:



**BUNDESVERBAND  
NIERE E.V.**